10 Consejos para mejorar nuestra playa nudista

1. **INTEGRÉMONOS EN TODA LA PLAYA.** A los nudistas nos gusta estar rodeados de otros nudistas y a veces, tendemos a irnos a los extremos de la playa donde el ambiente es más tranquilo. Pero eso da sensación de reclusión. Y esto puede, sin pretenderlo, enviar un mensaje negativo a algunos textiles: "**A los nudistas les gusta estar apartados y escondidos**", como si el nudismo fuera algo pernicioso. En Cantarriján, tendemos a irnos a la segunda cala y eso, hace creer a la mayoría que esa segunda cala es la nudista y que la primera no lo es. Intentemos siempre hacer uso de la primera cala, junto a los chiringuitos y las hamacas. Que lo primero que vean todos los que llegan a Cantarriján sea a los nudistas. A nudistas que no se amparan tras piedras y recodos, como muchos suponen. Somos nudistas y estamos orgullosos de serlo. No tenemos nada que ocultar y el aislarnos, puede ser una excusa para que otros lleguen, erróneamente, a pensar que si.

2. **HAGÁMONOS VISIBLES.** Ser Nudista es estar orgulloso de nuestra libertad, pero aún hay muchos de nosotros a los que nos asusta que la gente sepa que nos desnudamos en una playa. El nudismo necesita de nombres y de rostros. No nos escondamos. No tengamos miedo a hacernos ver desnudos. La normalidad y la visibilidad nudista debe empezar primero por nosotros mismos.

3. **ACTIVARSE E IMPLICARSE.** La Conciencia nudista puede definirse como el conocimiento que un nudista tiene sobre el estado de los demás nudistas de su comunidad. Pero muchos no la ponemos en práctica. La mejor manera de hacerlo es implicándonos, preocupándonos por "**qué puedo aportar yo por al nudismo**" y no sólo preguntarnos "**que van a hacer grupos o asociaciones nudistas por mí**" mientras yo tomo plácidamente el sol. ¡Impliquémonos!. Activémonos como nudistas. Os recomendamos uniros a colectivos o afiliaros como socios a asociaciones naturistas. En Cantarriján hay una asociación bien activa y necesita de todos y cada uno de los nudistas. Para hacer más cosas y crear una gran fuerza como grupo. Dar opiniones, ver como se pueden mejorar aspectos, desarrollar ideas y ponerlas en práctica, contribuye a crear conciencia nudista.

4. **PARTICIPEMOS EN ACTIVIDADES.** Visibilizar el nudismo es normalizarlo entre los que tienen aún una visión pobre y negativa de él. Muchas asociaciones realizan actividades en sus zonas. Al unirnos a ellas, además de divertirnos y crear momentos de ocio y esparcimiento, estamos creando visibilidad y normalidad en el nudismo. Nuestra asociación realiza todo tipo de actividades, tanto en Cantarriján como fuera de ella y siempre están abiertas a la participación de todos los nudistas, estén asociados o no. Os recomendamos que participéis de ellas. Veréis que ir más allá de nuestra toalla o tumbona nos dará una perspectiva más amplia del nudismo y de los nudistas.

5. **ACERQUÉMONOS A OTROS NUDISTAS.** Hablemos con ell@s y entablemos relaciones. Conocer a otras personas que comparten aficiones, ayuda a "hacer piña" entre los nudistas.

6. **ANIMEMOS A LA GENTE A PROBAR EL NUDISMO.** Dialoguemos y tratemos con normalidad nuestra condición de nudistas con nuestro entorno y amigos. No tenemos que convencer a nadie, pero la palabra es nuestra mejor baza para que la gente conozca las bondades del nudismo. Que vean que somos tan iguales como cualquier otro. Invitemos a gente no nudista a venir a Cantarriján y que ellos mismos comprueben que ésta playa es un paraíso donde sentir que la libertad de tu piel es la mejor opción. Porqué ya sabéis....no hay nada mejor que ver un culo blanco en una playa. Es la señal de que un nuevo nudista "ha nacido".

7. **USEMOS SIEMPRE UN LENGUAJE POSITIVO.** No hablemos del "**textilismo**" con connotaciones despectivas, porque eso ya hará que nuestro interlocutor no nudista se ponga a la defensiva. Nunca perdamos la cordialidad. Pensemos que la mayoría de los nudistas tuvieron una primera vez y que muchos textiles sólo esperan un "empujón" amigable para animarse a probarlo. Un nudista más, es un textil menos en Cantarriján.

8. **DEJÉMONOS VER EN PRIMERA LÍNEA DE PLAYA.** Instalarnos en la primera línea de playa es una buena manera de visibilizar y de animar a otros a desnudarse con nuestro ejemplo. Nosotros, en Cantarriján, lo llamamos "**crear arrecife nudista**". Todos los usuarios de la playa tienen que pasar por ahí. Recomendamos mucho éste punto por ser la mejor opción de plasmar la desnudez social y que todos la vean.

9. **SALGAMOS DE NUESTRAS TOALLAS.** Dar un buen paseo al desnudo por toda la orilla, además de sano, es educativo y normalizador para el usuario textil. Y si nos apetece tomarnos algo o comer, no nos vistamos para hacerlo si no es indispensable. En Cantarriján, podemos hacer uso del espacio de ropa opcional en uno de los Chiringuitos, que tanto tiempo y esfuerzo nos ha llevado conseguir. Usémoslo y ¡hagámoslo desnudos!

10. **DESNUDÉMONOS Y OTROS NOS SEGUIRÁN.** Y no esperemos a llegar a nuestro punto de estancia en la playa para hacerlo. En la medida de lo posible, os recomendamos que os desnudéis al llegar. Y al vestirnos para irnos, hacerlo siempre justo antes de salir de la playa. En Cantarriján, al bajarnos de nuestro vehículo o del bus, quitémonos la ropa. Y al marcharnos, pongámonos la ropa siempre en el último momento. El nudismo es nuestra ideología y nuestra forma de expresión. No dudemos en llevarla a la práctica desde el mismo momento en el que pisemos la arena hasta salir de ella. Así, crearemos tendencia nudista.