

Buenos días, daros las gracias por asistir a la V Jornada Nudista de Cantarriján.

Primero quiero Agradecer la presencia de **Luís Aragón** concejal de Deportes y Medio Rural. Luis ya es un asiduo a nuestras actividades y también fue nuestro maestro de ceremonias en las Bodas Nudistas Siempre que puede nos acompaña en todas las actividades que organizamos. Yo personalmente le tengo mucho cariño, y sé que más de una y uno también lo quieren mucho.

Agradecer la presencia de **Lucía González** concejala de Medio Ambiente y Playas. Lucía es un nuevo fichaje, y con su presencia aquí ya nos está demostrando su buena voluntad de colaboración con nosotros. Ya en poco tiempo que lleva, nos ha demostrado la empatía y el compromiso que tiene hacia nuestra Asociación. Gracias Lucía.

También agradecer a **Daniel Barbero** que es teniente alcalde de La Herradura y delegado de Turismo que también siempre está dispuesto a colaborar e implicarse en nuestra labor de visibilización del nudismo, y nos apoya en cualquier iniciativa que le proponemos.

Es un placer contar con vosotros y esperamos seguir colaborando. Gracias por hacer la relación tan fácil y cómoda.

También me gustaría dar las gracias a **Quique** presidente de Desnudos por Naturaleza y a **David** presidente de Nudistas del Sur, por acompañarnos un día como hoy. Muchas gracias J

Voy a hablar en femenino, ya que durante toda mi vida he oído hablar en masculino y me he sentido incluida, ahora me gustaría hacerlo en femenino y que os sintierais incluidos también.

Año tras año nos vamos consolidando como una asociación fuerte,

joven y cada día más grande, hoy somos ya más de 140 socias, lo cual era un número que ni siquiera soñábamos cuando empezamos hace 6 años.

Desde entonces son muchas las personas que nos hemos unido en torno a esta Asociación que lo que pretendemos es, por un lado, visualizar y normalizar el nudismo y por otro trabajar para que la tradición nudista en Cantarriján se consolide y vaya en aumento, y a la vez luchar por proteger el entorno natural de Cantarriján.

Creemos que lo estamos consiguiendo, cada día más amigas nudistas vienen a Cantarriján por primera vez, caras nuevas que luego ya se repiten y empiezan a formar parte de la familia nudista cantarrijana.

También hemos conseguido acercarnos a la sociedad demostrando que el nudismo es una filosofía de personas normales que lo único que hacemos es relacionarnos desnudos y normalizando lo más natural del mundo, que es estar tal y como nuestras madres nos trajeron al mundo sin ningún tipo de complejo o prejuicio, todas somos iguales cuando estamos desnudas y todos los cuerpos son igual de perfectos.

Nos encanta ver como Cantarriján es un entorno de máximo respeto donde convivimos personas de diferentes sexos, de diferentes opciones de pensamiento, de diferentes maneras de relacionarnos o de diferentes clases sociales, incluso la convivencia entre nudistas y textiles que se da en nuestra playa.

Quiero aprovechar también la ocasión para manifestar desde la Asociación AAPNC, nuestra total y absoluta repulsa por los hechos acontecidos hace unas semanas en la playa de Torre Gorda, en Cádiz. Una persona que paseaba tranquilamente desnuda fue agredida verbalmente con insultos homófobos y de manera física apedreado en varias ocasiones por otra persona acompañada de sus hijas. ¡¡¡ Imaginaros el ejemplo que se le está dando a esas

niñas!!!

La implantación de la ordenanza de playas de Cádiz ayuda al nudismo y a sus lugares de tradición nudista.

Pero el problema social, tristemente, persiste. Y, posiblemente sea la **batalla cívica** la más dura e importante de acometer, más aún que la batalla legal.

De qué sirven muchas leyes **sin** un cambio de conciencia de la sociedad.

La aversión a otras nacionalidades, creencias, sexos, géneros o cualquier otra cosa que unas hagan o piensen y otras no, lo estamos viendo cada día en las redes o de manera más evidente como es el caso de esta violenta agresión de Cádiz.

El nudismo, como cualquier otra de nuestras Libertades, no está exenta de sufrirlo.

Por casos como el de esta agresión, nuestra labor de normalizar y visibilizar el nudismo es hoy más necesaria que nunca.

Cuando apostamos por el Nudismo, no sólo lo hacemos por un cuerpo desnudo, Apostamos por la Libertad de Ser, de Pensar y de Sentir lo que cada persona quiera.

Apostamos por el Respeto, la Tolerancia y la Empatía.

Esta Jornada de Encuentro Nudista es un ejemplo de Libertad de nuestros cuerpos, de Libertad de Pensamientos, de Libertad de expresiones y de Libertad de Amar a quien se quiera.

Que agresiones como estas no vuelvan a pasar no depende sólo de nosotras y ojalá la ley recaiga con todo su peso sobre las agresoras, pero desde luego ni nos callaremos ni dejaremos de hacer todo lo posible para seguir educando desde el respeto hacía todas.

Aquí en Cantarriján, playa de tradición nudista, apostamos por una buena convivencia entre nudistas y textiles, compartiendo este maravilloso lugar sin sufrir discriminación.

Cantarriján es un lugar donde convivimos textiles y nudistas desde el respeto.

Siempre he pensado que los textiles que vienen a sitios nudistas

tienen otra mentalidad, respetan la opción que cada cual elija y además son “**futuros nudistas**” que tienen la oportunidad de poder hacerlo en cualquier momento que se sientan preparadas.

También me gustaría dar mi opinión sobre este tema de “la invasión de textiles en playas nudistas”, si todas las playas fueran mixtas, no tendríamos este problema, pero las pocas playas que hay deberíamos tener prioridad los nudistas, por el simple hecho de que no podemos elegir otras playas.

Pero como he dicho **Deberían ser todas las playas Mixtas** y si fuese necesario hacer playas de uso textil para las personas con mentes más cerradas y a las que les incomoda la Libertad de nuestros cuerpos. Me gustaría hacer un llamamiento a las textiles que están en Cantarriján a que nos ayuden a poder ejercer el derecho a estar desnudas en cualquier otra playa, igual que ellas son bienvenidas en Cantarriján, nosotras las nudistas seamos respetadas también en cualquier playa que no sea de tradición nudista. Os necesitamos para promover la normalización del nudismo.

También me gustaría hablar de la necesidad de estar en una asociación, de las ventajas que tiene. Animar a la gente a asociarse y a las que ya están asociadas a seguir en ellas.

Nuestro amigo y socio **Manuel Moya**, me comentaba lo que a él le supuso entrar en nuestra asociación y me gustaría compartirlo con vosotras.

A Manuel le ha permitido liberarse aún más, le ha animado a “salir del armario”, como el mismo dice: “Antes de estar asociado, vivía el nudismo en solitario junto a mi mujer, calladito, nadie sabía que era nudista e incluso sentía vergüenza de que alguien se enterara. Ahora con la asociación he encontrado una familia y me gustaría que mucha gente experimentara lo que a mi me ha supuesto estar asociado, además de la libertad que el nudismo en sí te aporta, la sensación de no estar solo, de no sentirte un bicho raro y de poder vivir esa libertad en compañía de muchas otras personas como yo.” También nuestro socio **Ángel Salas** me comentaba lo bonito que es estar asociado. La humanidad y el respeto que genera el

movimiento naturista, y me ponía de ejemplos NaturiGal en Galicia y ANVA en Valencia, que le habían acogido como uno más de la familia.

Nuestro amigo y socio **Pepe Baca**, también reconoce las ventajas de estar asociado y me dice que le acerca a gente con sus mismos gustos, con los que puede comentar sus experiencias y vivencias sin prejuicios y formar una gran familia para fortalecer el nudismo.

Ernesto, otro de nuestros socios, destaca la seguridad y el arropamiento que se siente al estar asociado... Y esto es solamente un ejemplo de muchas de las ventajas que tiene formar parte de una asociación.

Gracias a Manuel, Ángel, Pepe y Ernesto por compartir vuestras vivencias personales con nosotros.

La unión hace la fuerza, Mil voces juntas son más efectivas que 1 millón de voces separadas, la implicación y participación de cada una de nosotras dentro de una asociación es crucial a la hora de tratar con administraciones, de parar ordenanzas antinudistas y de visibilizar la normalidad de la piel desnuda.

Asociarse es útil y necesario, porque el activismo es crucial para poder seguir desarrollando la incansable labor de **educar** a la sociedad en la naturalidad de nuestros cuerpos.

Vivir el nudismo No se limita a pasar el día en la playa, No se trata de estar desnudas para no tener marcas en la piel por el sol, ni para sentirse más cómoda nadando en el mar desnuda, que también, pero lo más importante es vivir la desnudez como algo tan natural que no necesitemos un pretexto como estar en la playa para poder estar desnudas.

¡¡¡Poder estar desnudas en cualquier parte!!! por eso organizamos actividades como rutas senderistas que **Enrique** y **Pilar** hacen de guías estupendamente gracias por hacerlo tan bien, además de organizar quedadas en spas u otros lugares, hacer comidas, etc. Estas actividades tienen un sentido, es una forma de salir del lugar habitual donde hacemos nudismo, salir del lugar de confort que es la playa donde los textiles nos tienen más identificadas y así reivindicar

una forma de vida más allá de nuestras toallas y el sol.

Un ejemplo de ello es como nuestra socia Jose amplía las fronteras del nudismo más allá de las playas, visualizándolo en museos, pueblos, la naturaleza,... allá donde vaya, compartiendo su filosofía de vida con todas nosotras en las redes sociales, lo cual ayuda a visualizar y normalizar el nudismo. Muchas gracias Jose.

Quería compartir con vosotras una de las experiencias más bonitas que yo vivo en el día a día, cuando comparto mi casa con personas nudistas o algunas personas que no lo son pero aceptan mi condición nudista, es esa sensación de libertad que siento al levantarme de la cama desnuda y no tener que esconderme tras las cortinas para que no me vean, al salir de la ducha desnuda y no tener que taparme para secarme o para vestirme, es una sensación de libertad tan pura y tan sencilla que me gustaría que todas las personas pudieran sentir, entonces se darían cuenta de lo absurdo que es vivir haciendo lo contrario, escondiéndote y tapando tu cuerpo, como si de algo malo se tratara. Ya sé que la mayoría de vosotras me entendéis.

Ya, por último, agradecer a todas las que habéis hecho posible con vuestro trabajo y esfuerzo la celebración de estas 5ª Jornadas, gracias a Guengo por encargarte de organizar el recital de poesía, gracias a Pepe por ser nuestro soporte logístico, gracias a Enrique, Juanjo, Eduardo, Ángel, Ernesto, Pablo, Theresa, Manuel, Juan, Carolina, Mónica, Jose, Jesús, Ricardo,... y alguna más por todo este trabajo y poder sentirnos cerca, sois muy valiosas y gracias a todas vosotras hoy estamos aquí celebrando estas 5ª Jornadas.

Muchas gracias

Y quería hacer una mención especial a mi amigo Pedro, por su compromiso y dedicación, sin ellas nada de esto sería posible. Muchas gracias Pedro.

Poco más deciros por mi parte, luego **Ricardo** vicepresidente, os va a informar de los horarios de las actividades que hoy vamos a realizar.

Queremos que Cantarriján sea todavía un lugar más seguro y con la

colaboración de Lucía hemos conseguido que así sea, tendremos en Cantarriján unos puntos violeta y sobre qué consisten y la importancia que tienen, Lucía nos lo explicará con más detalle.

Bienvenidas a todas, y vamos a disfrutar del día de hoy.
Un fuerte abrazo a todas.

Agar Toro Gamero