

## El Comienzo

Antonio, un joven proveniente de una familia tradicional, la cual nunca se había hablado nada relacionado con el nudismo y/o similar tenía muy mal pensamiento sobre el nudismo o ir desnudo en lugares públicos delante de más personas.

Él pensaba; "¿Yo? Yo sería incapaz, qué vergüenza, esa gente enseñando todo, que guarros".

Durante el verano de 2009 Antonio empezó a enterarse por su padre que lo vio en RR.SS de que su tío practicaba el nudismo, Antonio vio imágenes de su tío desnudo en la playa con un stick tapando sus partes íntimas, al principio se reía en silencio y se quedaba pensativo cada vez que veía imágenes de su tío. Llegó el momento que empezó a pensar, "veo a mi tío disfrutar, lo mismo no es tan malo, ¿Y si lo pruebo yo? ¿Qué se sentirá?

Sus pensamientos se quedaron ahí, en unos simples pensamientos.

Al año siguiente a primeros de verano volvió a ver más fotos de su tío en la playa y empezó a sentir curiosidad, los pensamientos sobre esa gente desnuda le iban cambiando, ya no lo veía tan feo. Ese verano de 2010 Antonio estaba trabajando de repartidor con un camión, madrugaba muchísimo y terminaba a medio día y un día durante su jornada laboral dijo: ¡hoy me voy a la playa y voy a probar quedarme en pelotas! Y así fue.

Antonio llegó a la playa, puso su toalla, peerooo...., la vergüenza se apoderó de él, se tiró en torno a 1h30m sentado en la toalla decidiendo y mirando a su alrededor. Cuando se atrevió a quitarse el bañador, que lo hizo sentado, se abrazó a sus rodillas muerto de vergüenza, no hacía más que mirar a su alrededor y en un momento dijo: ¡Se acabó, me voy para el agua! Se levantó de la toalla y se lanzó corriendo hacia el agua con toda su vergüenza.

Estando dentro del agua observando a todo el mundo se dió cuenta que ahí en ese ambiente todos iban a lo suyo con total naturalidad. Antonio empezó a sentir la verdadera libertad, con vergüenza pero se estaba empezando a sentir agusto y con el tiempo, todos esos malos pensamientos que él tenía sobre esa gente desnuda le cambió por completo y su forma de verlo también.

Unos años después encontró un gran paraíso situado en Almuñécar-La Herradura, la magnífica playa nudista CANTARRIJAN, por pura casualidad escuchó hablar de una asociación nudista, localizó a algunos integrantes hasta que se asoció y con el tiempo encontró su verdadera familia NUDISTA para toda la vida en total libertad y naturalidad. Hoy por hoy Antonio ha participado en muchas actividades nudista, ha estado en urbanizaciones nudistas paseando por la calle como vino al mundo, él piensa; ¿Por qué no haría yo estoy antes? Qué malos pensamientos tenía yo cuando esta vida es una maravilla, quiero vivir siempre así.

Lo malo es cuando vuelve a la realidad, a su día a día casi siempre vestido, con uniforme estrecho que le estorba todo y siempre pensando en su paraíso y en su familia CANTARRIJANA.